



Senior Dubai

GUIDE PRATIQUE N°2

Santé et vie quotidienne à Dubaï

Un cadre de vie pensé pour la sérénité, le confort et la qualité de vie après 60 ans.





Se soigner à Dubaï

Dubaï dispose d'un système de santé privé moderne, avec des hôpitaux et cliniques de standards internationaux. Pour les seniors, le point essentiel n'est pas seulement la qualité des soins, mais aussi le choix d'une assurance santé adaptée.



Hôpitaux & cliniques

Dubaï compte de nombreux établissements privés modernes, équipés de technologies avancées et habitués à recevoir une clientèle internationale. L'enjeu est surtout de choisir les bons interlocuteurs selon son âge, ses besoins médicaux et son niveau de couverture.



Médecins francophones

La présence d'une communauté francophone facilite l'accès à certains professionnels parlant français : médecins généralistes, spécialistes, dentistes, kinésithérapeutes ou services médicaux dédiés aux expatriés.



Assurance santé

Pour un visa de résidence, l'assurance santé est obligatoire. Après 60 ans, elle doit être étudiée avec attention : niveau de couverture, exclusions, antécédents médicaux, hospitalisation, soins courants et éventuel rapatriement.



À RETENIR

Avant de s'installer, il faut intégrer le budget santé dans son projet global. C'est l'un des postes les plus importants à anticiper.



Un quotidien plus simple et sécurisé

Vivre à Dubaï après 60 ans, ce n'est pas seulement changer de pays. C'est aussi choisir un cadre de vie organisé, sécurisé et pratique, où de nombreux services facilitent le quotidien.



Sécurité

Dubaï est appréciée pour son fort sentiment de sécurité. Pour les seniors, cela change beaucoup de choses au quotidien : sortir sereinement, recevoir sa famille, vivre dans une résidence surveillée ou laisser son logement inoccupé pendant quelques semaines. Concrètement, cela se traduit par :

- Résidences sécurisées et surveillées
- Environnement propre et très organisé
- Sentiment de tranquillité au quotidien
- Possibilité de s'absenter plusieurs semaines plus sereinement



Mobilité

Se déplacer à Dubaï peut se faire facilement grâce aux taxis, VTC, métro et services de chauffeur. Beaucoup de résidents choisissent de ne pas conduire au quotidien et utilisent les solutions de transport disponibles selon leur quartier. Voici les principaux points à garder en tête :

- Taxis et VTC nombreux et faciles à réserver
- Métro moderne, propre et climatisé
- Voiture possible, mais pas toujours indispensable
- Importance de choisir un quartier adapté à ses déplacements



Vie pratique

Conciergerie, livraison, ménage, aide à domicile, chauffeur, services en résidence : le confort de vie repose aussi sur l'accès facile à des services simples, rapides et souvent très bien organisés. Voici quelques exemples concrets de services qui facilitent le quotidien :

- Services à domicile accessibles
- Résidences avec conciergerie
- Livraisons rapides et fréquentes
- Quotidien plus fluide et moins contraignant



Combien prévoir pour vivre à Dubaï ?

Le coût de la vie à Dubaï dépend beaucoup du quartier, du logement choisi et du niveau de confort recherché. L'objectif n'est pas seulement de regarder le prix d'un appartement, mais d'anticiper le budget global du quotidien.



LOGEMENT

C'est souvent le premier poste de dépense, surtout en location. Le budget varie selon le quartier, la vue, les services et la proximité de la mer ou du centre-ville.

BUDGET MOYEN

1 500 € à 2 500 € / mois



SANTÉ & ASSURANCE

Après 60 ans, l'assurance santé doit être prévue dans le budget. Elle varie selon l'âge, la santé et les garanties choisies.

BUDGET MOYEN

200 € à 750 € / mois



ALIMENTATION

Les produits importés sont souvent plus chers, tandis que les produits locaux ou asiatiques restent abordables.

BUDGET MOYEN

500 € à 750 € / mois



ÉNERGIE & TÉLÉCOMS

La climatisation, l'eau, l'électricité, internet et le téléphone doivent être inclus dans le budget mensuel. Ce sont des dépenses régulières à ne pas sous-estimer.

BUDGET MOYEN

230 € à 350 € / mois

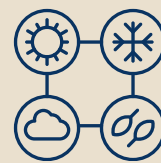


SERVICES À DOMICILE

C'est l'un des avantages de Dubaï : ménage, aide ponctuelle, livraison, chauffeur ou services en résidence améliorent le confort de vie au quotidien.

BUDGET MOYEN

À adapter



Comprendre le rythme des saisons

Le climat fait partie des grandes questions avant d'envisager Dubaï après 60 ans. La ville offre un cadre très agréable une grande partie de l'année, mais les mois les plus chauds doivent être anticipés.



ÉTÉ

Mai à Octobre

Les températures sont élevées et la vie s'organise davantage en intérieur. Résidences, taxis, malls, restaurants, voitures et espaces publics sont largement climatisés. Certains résidents choisissent de passer l'été en Europe et de revenir à Dubaï lorsque les températures sont plus douces.



HIVER

Novembre à Avril

C'est la période la plus agréable : températures douces, ciel bleu, promenades, plage, restaurants, activités en extérieur et visites familiales. Beaucoup de seniors francophones choisissent Dubaï précisément pour profiter de cette saison pendant l'hiver européen.



LE BON RYTHME

Pour beaucoup de seniors, Dubaï peut se vivre comme une résidence saisonnière : quelques mois par an, principalement pendant l'hiver européen, tout en conservant des attaches familiales et patrimoniales ailleurs.

Parlons de votre projet

Avant d'envisager une installation à Dubaï, il est essentiel de faire le point sur votre situation, votre budget, vos habitudes de vie et vos priorités : santé, mobilité, sécurité, quartier, rythme de présence sur place.

Chez **Senior Dubai**, nous vous accompagnons dans une approche claire et progressive, pour vous aider à comprendre si Dubaï peut réellement correspondre à votre mode de vie après 60 ans.

Vous souhaitez savoir si le visa retraite peut correspondre à votre situation ?

Prenons le temps d'en parler.



+33 1 85 09 58 19



contact@senior-dubai.com



<https://www.senior-dubai.com/>



Senior Dubai